

Den ersten wichtigen Schritt hast Du getan. Ich gratuliere dir: Du möchtest Dich unterstützen lassen bei Deinen Entscheidungen. Wenn Du gut für Dich sorgst, kannst Du auch für andere sorgen. So wirst Du der Mensch sein, der Du in der Familie und privaten Beziehungen sein möchtest – und die beste Version Deiner selbst in Beruf und Führungsposition.



Das 45-Minuten-Mentoring läuft nach einem definierten Schema ab. So kannst Du wirklich wertvolle Impulse und umsetzbare Ideen für Dich mitnehmen. Wir starten sofort, ohne Small Talk – nach diesem Schema:

### Ankommen und Technik-Check

- 5 Minuten vor dem Termin.

### Start des Mentorings

Du erzählst frei und wie es Dir einfällt von Deinem Thema, Deiner Herausforderung, Deinen zu bewältigenden Situationen. Dazu hast Du etwa 15 Minuten. Hier ein paar Fragen zur Vorbereitung:

- Worum geht es genau?
- Wie lange dauert die Situation, die Entwicklung dahin schon?
- Wer oder wie viele Menschen sind noch davon betroffen?
- Wann bist Du bereit, etwas zu verändern?
- Woran erkennst Du eine gute Lösung für Dich?

### Mein Feedback

Anschließend erhältst Du 5–10 Minuten Feedback von mir zu dem, was ich gehört habe. Du spürst nach und in Dich hinein, was dazu auftaucht.

Papier und Stift für Notizen!

### Deine Rückmeldungen zum Feedback

Du erzählst, was bei Dir und in Dir aufgetaucht ist, während Du Feedback erhalten hast.

So wechseln wir hin und her, lassen neue Inspirationen zu und achten auf Reaktionen.

### Umsetzungsprojektion

In der letzten 10 Minuten sammelst Du mögliche Ideen, Maßnahmen, Handlungen und Methoden, die zur Umsetzung geeignet sind – und in welcher Reihenfolge.

Ein abschließender Check lässt spürbar werden, was funktioniert.

Tom Müller  
Gruppenintelligenz  
Telefon 0211. 68 29 00  
Kirchfeldstraße 106  
40 215 Düsseldorf  
[www.gruppenintelligenz.de](http://www.gruppenintelligenz.de)